

O que é qualidade de vida?

Há uma gama de pontos de vista e opiniões sobre isso, porque o que isso significa para uma pessoa pode ser sem importância para outra. A Organização Mundial da Saúde (OMS) desenvolveu um denominador geral e o divulgou de acordo. Isso afirma: Que é a percepção de uma pessoa de sua posição no contexto da cultura e dos sistemas de valores em que vive, e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações.

No entanto, aqueles de nós que acompanham regularmente a mídia certamente perceberão que há cada vez mais pessoas que sentem cada vez menos qualidade de vida nos sistemas de valores em que vivem. Não quero necessariamente mencionar as pessoas na Faixa de Gaza ou na Ucrânia, porque as duas regiões estão em estado de guerra, mas esse estado excepcional afeta automaticamente a qualidade de vida dos países vizinhos e mesmo os países que não têm conexão direta com o cenário de guerra são afetados de várias maneiras, por exemplo, a população do Irã, que já vivem sob repressão e restrições, sentem-se ainda mais ameaçados. Mas mesmo alguns países europeus não podem acalmar completamente as preocupações de suas populações a respeito da sua segurança, liberdade e bem-estar, se serão garantidos no futuro.

Atualmente, mesmo o poder democrático mais importante até hoje está em mudança, cuja liberdade e qualidade de vida democrática foram estabelecidas pelos pais fundadores no século XVIII e até agora têm sido respeitadas por todos os governos. Isso também está em convulsão quando a Suprema Corte agora proíbe instâncias subsequentes de anular decretos presidenciais unilaterais se eles não forem compatíveis com a Lei Básica. Ao fazer isso, o atual presidente se coloca no mesmo nível de seus colegas russos e chineses, bem-vindos ao Olimpo dos autocratas.

Mas se olharmos para a nossa qualidade de vida na terra eterna do futuro, aqui é a esperança que morre por último (também uma forma de qualidade de vida). Vivemos em fortalezas muradas, guardadas e protegidas e controladas por serviços de proteção armados, a vigilância por câmeras que nos segue a cada passo está se tornando cada vez mais completa e complexa. Mesmo em nosso próprio veículo, só nos sentimos realmente seguros quando ele é blindado e na Internet somos monitorados há muito tempo, a cada clique de qualquer maneira. Isso ainda é realmente qualidade de vida quando nossa liberdade individual é tão limitada?

Was ist Lebensqualität ?

Darüber gibt es eine ganze Reihe von Ansichten und Meinungen, denn was sie dem Einen bedeutet, kann dem Anderen ganz unwichtig sein. Einen einigermaßen allgemeinen Nenner

hat die Weltgesundheitsorganisation WHO erarbeitet und entsprechend verbreitet. Dieser besagt: Dass es sich um die Wahrnehmung einer Person hinsichtlich ihrer Position im Kontext der Kultur und der Wertesysteme in denen sie lebt, und in Bezug auf ihre Ziele, Erwartungen, Standards und Anliegen handelt.

Wer von uns jedoch regelmässig die Medien verfolgt, wird sicherlich mehr und mehr feststellen, dass es immer mehr Menschen gibt die in den Wertesystemen in denen sie leben immer weniger Lebensqualität, nicht nur empfinden, sondern auch faktisch vorfinden. Ich möchte dabei nicht unbedingt die Menschen im Gaza Streifen oder in der Ukraine erwähnen, da sich die beiden Regionen in einem Kriegszustand befinden, aber durch diesen Zustand wird auch automatisch die Lebensqualität der anliegenden Länder beeinträchtigt und selbst Nachbarländer die keine direkte Verbindung zur Kriegsszene haben werden davon vielfach berührt, zum Beispiel die Bevölkerung des Iran, die schon bisher unter Repressionen und Restriktionen lebte, fühlt sich noch mehr bedroht. Aber auch eine ganze Reihe europäischer Länder können ihrer Bevölkerung die Sorge nicht komplett nehmen, ob ihre Sicherheit, ihre Freiheit und Wohlbefinden auch in Zukunft gewährleistet ist.

Derzeit befindet sich selbst die bisher bedeutenste demokratische Macht im Umbruch, deren Freiheit und demokratische Lebensqualität von den Gründervätern im 18. Jahrhundert aufgestellt, und bisher von allen Regierungen beachtet wurde. Auch diese ist im Umbruch, wenn das oberste Gericht nun, nachfolgenden Instanzen verbietet einseitige Präsidentendekrete ausser Kraft zu setzen, sofern sie nicht mit dem Grundgesetz vereinbar sind. Damit stellt sich der heutige Präsident auf die gleiche Stufe wie seine russischen und chinesischen Kollegen, welcome im Olymp der Autokraten.

Doch schauen wir auf unsere Lebensqualität im ewigen Land der Zukunft. Hier ist es die Hoffnung die als letzte stirbt (auch eine Form von Lebensqualität). Wir leben in eingemauerten Festungen, bewacht und beschützt und auch kontrolliert von bewaffneten Schutzdiensten, immer kompletter und komplexer werden die Kamaraüberwachungen die uns bei jedem Schritt verfolgen. Selbst im eigenen Fahrzeug fühlen wir uns nur wirklich sicher wenn es gepanzert ist und im Internet sind wir schon lange monitorisiert, bei jedem Klick ohnehin. Ist dies wirklich noch Lebensqualität wenn unsere individuelle Freiheit so begrenzt wird?