

Kupfer 764 10042026
A vida é finita
Das Leben ist endlich

Kupfer 764 10042026 port

A vida é finita

E essa é a força das comunidades religiosas, porque elas tentam nos convencer de que podemos continuar em uma nova vida depois, não podem provar, mas talvez um dia consigam. Na minha infância, o ditado era usado: Eu te atiro para a lua, se alguém fosse nos incomodando. Hoje essa é a realidade e certamente neste século os primeiros colonos emigrarão para lá, porque há bastante espaço disponível em contraste com o nosso planeta Terra.

Mas hoje eu gostaria de lidar com nossa vida finita, que tem um processo bastante organizado. Você poderia comparar isso a uma corrida de maratona e dividir em quatro segmentos; os primeiros vinte anos correspondem aos primeiros dez quilômetros. Você aquece, às vezes corre rápido demais, ainda gosta da conversa com seus amigos. No segundo trecho de dez quilômetros, começa a verdadeira competição, você quer se organizar, ficar em uma boa posição para aproveitar melhor o sucesso. Metade da distância é então alcançada aos 40 anos, o objetivo da meia maratona, por assim dizer. Você ainda se sente forte, parece não ter limites, parece ter atingido seu auge, e a primeira euforia se instala. Mas é apenas metade de uma longa vida, uma longa corrida. Entre os 25 a 30 quilômetros, os primeiros sinais de fadiga e limites se instalam: os músculos ficam duros, a respiração fica mais curta. Esse é então o período da indústria farmacêutica que nos acompanhará pelo resto de nossas vidas. Um gel energético com carboidratos, um analgésico e bebida, bebida, beba, mas a garganta seca rápido. Aqueles que atingem os 60 anos então têm seus companheiros constantes para o resto da vida: os médicos e a medicina.

Mas ainda há a parte decisiva da rota pela frente, os últimos 10 quilômetros, a vida entre 60 e 80 anos. Nos últimos quilômetros, apenas a cabeça corre contra o corpo e você só tem um desejo: chegar. Na chegada, os 42,2 quilômetros, ter alcançada, parece que se abriu uma porta para uma outra vida. Você é homenageado com uma coroa de vencedor e flutua como se estivesse nas nuvens.

Na realidade, a partir de agora, cada ano conta duas vezes e você começa a contar os corredores que já partiram. Tudo o que resta é o tempo para preparar e aconselhar a próxima geração e a geração seguinte para essa maratona de vida. Às vezes você se pergunta, se valeu a pena, mas qual teria sido a alternativa?

Das Leben ist endlich

Und dies ist die Stärke der Religionsgemeinschaften, denn sie versuchen uns zu überzeugen, dass es danach in einem neuen Leben weitergeht. Beweisen können sie es nicht, aber vielleicht gelingt ihnen das irgendwann auch einmal. In meiner Kindheit verwendete man den Spruch: ich werde dich auf den Mond schießen, wenn uns jemand lästig war. Heute ist dies Realität und sicher werden in diesem Jahrhundert die ersten Siedler dorthin auswandern, denn Platz ist vorhanden im Gegensatz zu unserem Planeten Erde.

Doch ich möchte mich heute mit unserem endlichen Leben beschäftigen, das einen recht organisierten Ablauf hat. Man könnte es mit einem Marathonlauf vergleichen und diesen in vier Segmente aufteilen, die ersten zwanzig Jahre entsprechen den ersten zehn Kilometern. Man läuft sich warm, läuft manches Mal viel zu schnell, hat noch Freude an der Unterhaltung mit den Freunden. Auf dem zweiten zehn Kilometerabschnitt beginnt der wirkliche Wettstreit man will sich positionieren in eine gute Stellung bringen, um dann den Erfolg besser genießen zu können. Die Hälfte der Strecke ist dann mit 40 Jahren erreicht, sozusagen das Ziel des Halbmarathons. Man fühlt sich noch stark, kennt kaum Grenzen., scheint auf dem Höhepunkt angekommen zu sein, und die erste Euphorie setzt ein. Doch es ist erst die Hälfte eines langen Lebens, eines langen Laufs. Dann ab 25 bis 30 Kilometer setzen die ersten Zeichen der Ermüdung und der Grenzen ein, die Muskeln werden hart, der Atem wird kürzer. Das ist dann die Zeit der Pharmazie, die uns den Rest des Lebens begleiten wird. Ein Energie-Gel mit Carbohydraten, ein Schmerzmittel und trinken, trinken, trinken, aber die Kehre trocknet trotzdem wieder rasch aus. Wer die 60 Jahre erreicht hat, hat dann seine ständigen Begleiter für den Rest des Lebens, die Ärzte und die Medizin.

Aber es liegt noch das entscheidende Stück der Strecke vor uns, die letzten 10 Kilometer, das Leben zwischen 60 und 80 Jahren. Bei den letzten Kilometern läuft nur noch der Kopf gegen den Körper und man hat nur einen Wunsch: anzukommen. Am Ziel bei 42,2 Kilometer, wenn du dies geschafft hast, glaubst du das Tor zu einem anderen Leben aufgestoßen zu haben. Man wird mit einem Siegerkranz geehrt und schwebt wie auf Wolken.

Im wirklichen Leben zählt von nun an jedes erreichte Jahr doppelt und man beginnt die Mitläufer zu zählen die jedes Jahr abgehen. Dann bleibt dir nur noch die Zeit die nächste und auch die übernächste Generation auf diesen Lebensmarathon vorzubereiten und zu beraten. Manches Mal fragt man sich, ob es sich gelohnt hat, aber was wäre die Alternative gewesen?